



Presstext

Gesund schlafen dank Arvenholz

Arvenholz sorgt für einen tiefen und erholsamen Schlaf. Diese Erkenntnis brachte den St. Moritzer Förster Carlo Jörg auf eine Idee. Er entwickelte das Arvenkissen.

Ein Kopfkissen gefüllt mit Arvenspänen. Wer bei diesem Gedanken an unbequeme, schlaflose Nächte denkt, der irrt sich. Denn wer seinen Kopf auf einem Arvenkissen bettet, entschlummert tief und fest. Und senkt dabei erst noch seine Herzrate. Neu erhältlich ab 2008 das Arvenduvet: Die Füllung zu je 50% mit Arvenspänen und Gänsedaunen macht das Arvenduvet federleicht, erhöht die Schlafqualität und wirkt bakterienhemmend.

Arvenholz beeinflusst die Schlafqualität

Die Auswirkungen von Arvenholz als Einrichtungsmaterial auf Kreislauf, Schlaf und Befinden wurden von der österreichischen Forschungsgesellschaft «Joanneum Research» untersucht. Die Studie zeigt: Wer im Arvenholzumfeld schläft, erholt sich schneller und weist eine niedrigere Herzrate auf. Bis zu 3'500 Herzschläge pro Tag werden so gespart. Dies entspricht rund einer Stunde Herzarbeit täglich. Ausserdem erhöht sich im Arvenholzumfeld die Schlafqualität und die Wetterfühligkeit nimmt ab. Die erwähnte Studie der Forschungsgesellschaft «Joanneum Research» ist auf www.zirbe.info publiziert.

Wissen auf ein Kissen übertragen

Diese Erkenntnisse machte sich der St. Moritzer Förster Carlo Jörg zu Nutzen. Er suchte nach einer Möglichkeit, wie möglichst viele Menschen von den positiven Eigenschaften der Arve profitieren könnten. Und so füllte er feinste Arvenspäne in einen Kissenbezug und legte sich aufs Ohr. Das Resultate überzeugte ihn: Er schlief tiefer und fühlte sich am Morgen ausgeruht und fit. Seine Testgemeinde war gleicher Meinung. Die Erkenntnisse über das Schlafen im Arvenholzumfeld liessen sich auf ein Kissen übertragen.

Wachsende Fangemeinde

Von diesen und weiteren positiven Effekten berichten auch die Besitzer eines Arvenkissens. Ihre Kommentare reichen von: entspannendem Schlaf, weniger Schnarchen, weniger Beschwerden aufgrund von Verspannungen und Schwitzen bis zu einem niedrigeren Blutdruck. Das Arvenkissen hat bereits eine beachtliche Fangemeinde. Mehr Stimmen unter www.arvenkissen.ch.

Arvenkissen.ch verleiht jedem Schlafzimmer einen Hauch von Natur. Für Lifestyle, Wellness und Lebensqualität – natürliches Schlafen dank Arvenholz.

Arvenkissen.ch

Das Arvenkissen ist gefüllt mit 100 Prozent feinsten Arvenspänen vom Mondholz und wird in vier verschiedenen Grössen angeboten. Erhältlich ist es ab 129 Franken, inkl. Nachfüll-Kit.

Dazu werden passende Kissenbezüge angeboten: Normale Baumwollbezüge oder leicht wattierte Steppbezüge.

Das Arvenduvet besteht zu 50% aus feinsten Arvenspänen und zu 50% aus Gänsedaunen. Stegbänder (Kassetten) verhindern das ‚Wandern‘ der Füllung im Duvet. Das Arvenduvet ist in zwei grössen ab 598 Franken erhältlich.

Kissen, Duvets, Bezüge und Nachfüll-Kit werden verkauft in: Drogerien, Apotheken und in Bettenfachgeschäften. Sowie online über www.arvenkissen.ch

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

arvenkissen.ch
Sassalstrasse 14
Postfach 1
7001 Chur

Fon 081 534 79 50
Fax 081 534 79 51

info@arvenkissen.ch
www.arvenkissen.ch